

גְּלוּי דַעַת לַעֲשֶׂרֶת יְמֵי תְּשׁוּבָה וְלִכְלֹל יוֹם

בְּכָל יוֹם מֵעֲשֶׂרֶת יְמֵי תְּשׁוּבָה וּבִפְרָט בְּיוֹם הַתְּעֵנִית שֶׁהָאָדָם עֲלוּל יוֹתֵר לְכַעַס וְכִיּוּצָא. יִזְהַר לֹאמַר בְּבִקּוּר הַשָּׂמַיִם קֹדֶם עֲלוֹת הַשַּׁחַר, גְּלוּי דַעַת זֶה נוֹטֵב לְאָמְרוֹ בְּכָל יְמוֹת הַשָּׁנָה. (הַעֲתֵק מִלְשׁוֹן חֲכָמִים ח"א)

הַרְיֵנִי מִגְּלוּת דַּעְתִּי וּרְצוֹנִי לְפָנֶי הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּלֵב שָׁלֵם
וּבְנַפְשׁ חַפְצָה וְהַרְיֵנִי מִבְּטָל בְּכָל לֵבִי וּבְכָל נַפְשִׁי מֵעֲתָה
וְעַד עוֹלָם כֹּל מִיְּנֵי גֵאוּה וְכָל מִיְּנֵי כַעַס וְחִמָּה וְהַקְפָּדָה וְקִנְיָאָה
וְשִׁנְיָאָה וְנִקְמוּמָה וְנִטְוִיָּה וְכָל מִיְּנֵי רְאִיָּה וְשִׁמְיָעָה שֶׁל אִסּוּר וְכָל מִיְּנֵי
הַבּוֹר אִסּוּר וְכָל מִיְּנֵי הִרְהוּרִים רָעִים וּפְגוּמִים אִם אֶכְשֶׁל בָּהֶם ח"ו,
בֵּין בְּאוֹנֵם בֵּין בְּרָצוֹן בֵּין בְּשׂוֹגֵג בֵּין בְּמִזִּיד וּמֵעֲתָה וּמֵעַכְשָׁיו הַרְיֵנִי
מִתְחַרְט עֲלֵיהֶם וּמִתְנָה עֲלֵיהֶם שִׁיְהִיוּ כְּלָם בְּטָלִים וּמִבְּטָלִים מֵעַקְרָן
לֹא שְׂרִירָיוֹן וְלֹא קִנְיָוִין וּבְכֻלָּהוֹן אֶתְחַרְטֵנָּא בְּהוֹן מֵעֲתָה וְעַד עוֹלָם.

וְעֲתָה אֲנִי מִבְּאֵר וּמִפְרֵשׁ בְּאֵר הַיֵּטֵב וְאֲנִי מִגְּלוּת דַּעְתִּי וּרְצוֹנִי
בְּכָל לֵבִי וּנְפִשִׁי לְפָנֶי הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא כִּי רְצוֹנִי וּמִאֲוִי
וּבִנְיָתִי וּמִחֲשַׁבְתִּי לַעֲבֹד אֶת בּוֹרְאֵנוּ הַקָּבֵ"ה אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אֱלֹהֵי
יִצְחָק וְיִשְׂרָאֵל עֲבוּדָה שְׁלָמָה וְכָל מִחְשָׁבָה וְדַבּוּר וּמֵעֲשֶׂה שֶׁהֵם נִגְדֵי
רְצוֹן הַקָּבֵ"ה יִהְיוּ בְּטָלִים וּמִבְּטָלִים בְּטוֹל גָּמוּר בְּחָרֵם הַנִּשְׁפָּר.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּשְׁבֹּר וְתִשְׁבִּית
מִלְּבָנוּ עוֹל יִצָּר הָרַע שֶׁכָּךְ בְּרֵאֲתָנוּ לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ. (וְאֲנַחְנוּ
חִיבִים לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ). אֲתָה חֲפִיץ וְאֲנַחְנוּ חֲפִצִּים. וּמִי מְעַכֵּב? שְׂאוּר
שְׁבַעֲסָה. גְּלוּי וְיִדוּעַ לְפָנֶיךָ שְׂאוּר בָּנוּ כַּח לַעֲמֹד בּוֹ. עַל כֵּן יְהִי רְצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ יְי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ. שֶׁתִּשְׁבִּיתָהוּ מֵעַלְיָנוּ וְתִכְנִיעָהוּ.
וְנַעֲשֶׂה רְצוֹנְךָ בְּלֵבִי שָׁלֵם. (א"ה זו 'תפלת רבי תנחום' כנזכר בירושלמי):

עוֹד עֵינִן ב"לשון חכמים" תפילות לעשרת ימי תשובה וליום הכיפורים.

מוֹפֵץ בְּסִיעָתָא דְשִׁמְיָא בְּסִיּוּעַ "סְגוּלָּה" עַל שֵׁם שְׂרַח בַּת אֶשֶׁר זַחַע"א

וּמוֹבָא בְּסַפְה"ק "מַלְבוּשׁ לְשַׁבַּת וְיו"ט" מִשֵּׁם רַבִּי הַעֲרָשְׁלִי מִזִּידִישׁוּב שְׁבַפְסוּק "וּשֵׁם בַּת אֶשֶׁר שְׂרַח" מִרוּמֵז כֹּל הַיְשׁוּעוֹת ע"ש בְּרַמְזִיו.
תְּזַכּוּ לְשָׁנִים רַבּוֹת נְעִימוֹת וְטוֹבוֹת. וַיְהִי שֶׁיִּתְקַבְּלוּ תְּפִלוֹתֵינוּ בְּרָצוֹן לְפָנֶי יוֹצֵר כָּל.